



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова
Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 06.12.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	450/04	Шницель рубл. с/м, морс. кап., лук марин.	50/5/35/20	38,17	169	5,9	8,4	13,2
	гарнир	302/04	Каша геркулесовая	150	5,2	134	3,89	1,53	16,26
	напиток	678/04	Компот из изюма с вафлей	200/45	18,48	156	2,4	3,6	14,7
	хлеб		Булочка домашняя	50	2,83	89	1,7	2,3	13,3
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,08	71	2,28	0,24	14,76
					66,76	619	16,17	16,07	72,22

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 06.12.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	фрукты		Яблоко	100	7,74	56	0,5	0	4,1
	1 блюдо	124/04	Суп из овощей со смет.	250/10	10,87	147	5,7	4,1	14,9
	2 блюдо	450/04	Шницель рубл. с/м, лук марин.	50/5/10	31,51	169	5,9	8,4	13,2
	гарнир	302/04	Каша геркулесовая	180	5,99	159	4,1	1,76	19,43
	напиток	678/04	Компот из изюма с пряником	200/45	13,96	156	2,4	3,6	14,7
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,08	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	2,05	63	2,11	0,18	12,1
					74,2	821	22,99	18,28	93,19

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир	334/03	Макароны, запеч. с сыром с/м	145/5	19,15	139	4,3	4,9	22,1
	напиток	685/04	Чай с/с и лимоном	200/7	2,87	115	1,1	1,4	7,6
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,08	71	2,28	0,24	14,76
Обед	фрукты		Яблоко	100	7,74	56	0,5	0	4,1
	1 блюдо	124/04	Суп из овощей со смет.	250/10	10,87	147	5,7	4,1	14,9
	2 блюдо	450/04	Шницель рубл. с/м, лук марин.	50/5/20	33,77	169	5,9	8,4	13,2
	гарнир	302/04	Каша геркулесовая	180	5,99	159	4,1	1,76	19,43
	напиток	678/04	Компот из изюма с пряником	200/45	13,96	156	2,4	3,6	14,7
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,08	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	2,05	63	2,11	0,18	12,1
					100,56	1146	30,67	24,82	137,65